



暑い夏を元気に過ごしてきた子どもたちにも、少しずつ疲れが見えてくる時期です。これから運動会の練習も本格的になってきます。運動会を楽しい思い出にするためにも、園から帰ったらゆっくり過ごし、栄養バランスのよい食事と早寝・早起きを心がけて体調を整えましょう。

家庭で体調が優れなかったり、機嫌が悪かった際は、必ずお知らせください。戸外活動を控える等、配慮したいと思しますのでよろしくお願いしませう。

<食事のマナー>

子どもたちの食事の様子を見ていると、姿勢が悪い子が多いように思います。背中を丸める・肘をつく・膝と膝が付かずひろげたまま等様々です。足が常に動くことで集中して食事ができていないようです。正しい姿勢で食事をすると、食べ物の消化、吸収が良くなります。

そこで、園での声掛けをお知らせします。

◎椅子の奥まで深く腰を掛け、背中をまっすぐに伸ばす。

◎腰かけた時に、足の裏を床にきちんとつける。

・赤組さんは、足がブラブラと動かないよう牛乳パックで台を作っています。

◎机とお腹の間を、こぶし1個分開ける。

・青組さん、緑組さんは座り台を作って高さを調整しています。

*子ども自身では気づかないことですので、ご家庭でも声掛けをしていただけたらと思います。よろしくお願いします。

黄組の子どもたちは毎日たくさんの当番活動をしています。朝の挨拶は全園児と職員の前での発表を頑張っています。緊張していることでしょう。事務室に出欠表を持ってくる時も緊張しているようで、先生たちに話を聞くと、事務室に入るのは先生たちでも緊張するとのことでした(笑)。そんなに私が怖いのでしょうか？ 頑張ったことは、必ず褒めるよう心がけていますが先生たちももっと褒めなければと反省しました。



- 2日(水) 体位測定(緑組・青組)
- 3日(木) 体位測定(赤組・桃組・黄組)
- 4日(金) 誕生会・避難訓練
- 18日(金) 運動会総練習 9:00~
- 27日(日) 運動会 9:00~(相浦西小学校)

運動会について

相浦西小学校借用も許可があり、現在実施の方向で練習、準備を進めています。手紙にてお知らせしましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、保護者のみの参加とさせていただきます。

消毒や席の確保等、制限をかけさせていただく場合がありますので、その際にはご理解とご協力をお願いしたいと思います。詳しいご案内は、後日手紙にてお知らせします。また今年度は、色々な行事が実施できない状況の中、地域の行事(あいあいプラザまつり、おくんち)も中止になっており、黄組の子どもたちの頑張る姿を見ていただく機会がなくなっています。黄組さんにとって保育園最後の運動会ですので、今年度に限り黄組の保護者席を確保させて頂きたいと考えています。ご理解とご協力よろしくお願いします

応援席は、1階と2階です。

詳しいことは運動会案内に載せるようにします。

お詫びと訂正

・8月の園だよりにて、9月の誕生会を11日(金)としておりましたが、4日(金)です。申し訳ありません。



9月生まれのおともだち

個人情報により掲載は控えます

～おたんじょうびおめでとう～

<10月行事予定>

- 5日(月) 体位測定(緑組・青組)
- 6日(火) 体位測定(赤組・桃組・黄組)
- 9日(金) 誕生会・避難訓練
- 21日(水) 尿検査(赤組・桃組・黄組)

*年間行事で、2日(金)に黄組の体験遠足を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況を見て検討していきたいと思ひます。