



令和4年度

2月 給食だより



相浦保育園

日	曜日	献立名			献立材料名		
		10時おやつ	昼食	15時おやつ	血や肉をつくる	力や体温となるよ	からだの調子をよくする
1	水	ホットミルク クッキー	家常豆腐 ブロッコリーのおかか和え ちくわ カップヨーグルト	お茶 おにぎり	合いびき肉 豆腐 かつお節 ちくわ ヨーグルト 脱脂粉乳	米	玉ねぎ 人参 たら エリンギ ブロッコリー
2	木	牛乳	鮭の塩焼き 大根のみそ汁 筑前煮 りんご	ミルクココア バナナ	鮭 油揚げ 鶏肉 うすら卵 丸天 脱脂粉乳 牛乳	こんにゃく 里芋 米	大根 玉ねぎ こねぎ たけのこ 人参 しいたけ レンコン ごぼう いんげん りんご バナナ
3	金	幼児牛乳	節分 巻き寿司 すまし汁 鶏の唐揚げ 野菜ジュース	牛乳 おにさんケーキ	かまぼこ ツナ缶 卵 たまご豆腐 鶏肉 牛乳 生クリーム	米 薄力粉	きゅうり えのきたけ みつば 玉ねぎ
4	土	豆乳	マカロニグラタン コンソメスープ パイン缶	牛乳 お菓子	ベーコン えび 牛乳 チーズ 豆乳	マカロニ バター 薄力粉 じゃが芋 パン	玉ねぎ しめじ 人参 パイン缶詰
6	月	ミルクココア ボーロ	ハヤシライス コロコロサラダ ゆで卵 いりこ オレンジ	きな粉ミルク お好み焼き	豚肉 チーズ ハム 卵 いりこ 脱脂粉乳 きな粉 ベーコン	じゃが芋 薄力粉 米	玉ねぎ しめじ 人参 きゅうり ネーブル キャベツ 青のり
7	火	ヤクルト	白身魚のフライ 中華風スープ のり納豆 パイン缶	牛乳 ごまトースト	白身魚 卵 納豆 牛乳	米	もやし 玉ねぎ きくらげ しいたけ こねぎ 人参 のり パイン缶詰
8	水	牛乳	コーンクリーム煮 プチトマト ドレッシングサラダ 黄桃缶	ホットミルク せんべい 昆布	鶏肉 牛乳 チーズ 脱脂粉乳	じゃが芋 米	人参 ブロッコリー 玉ねぎ しめじ キャベツ きゅうり ミニトマト もも缶詰 昆布
9	木	ミルクココア	誕生会 サンドイッチ フライドポテト 線野菜のスープ カップゼリー	牛乳 ロールケーキ	卵 ツナ ハム チーズ ベーコン 牛乳 生クリーム	食パン じゃが芋 薄力粉 米油	玉ねぎ きゅうり レタス トマト キャベツ 人参
10	金	お茶 おにぎり	ちゃんぽん パンプキンサラダ チーズ りんご	牛乳 豆腐ドーナツ	えび あさり いか 豚肉 牛乳 ハム チーズ 豆腐	中華麺 薄力粉 米 ロールパン	玉ねぎ しいたけ もやし 人参 キャベツ こねぎ きゅうり かぼちゃ りんご
13	月	牛乳	親子丼 ひじき煮 トマト いりこ パイン缶	ホットミルク サブシ	鶏肉 卵 さつま揚げ いりこ 脱脂粉乳 牛乳	こんにゃく 米	玉ねぎ しいたけ ひじき いんげん 人参 トマト パイン缶詰
14	火	ぶどうジュース	ちくわの磯辺揚げ かき玉汁 人参のごま和え 梅納豆 オレンジ	牛乳 チョコチップスコーン	ちくわ 卵 納豆 牛乳 ヨーグルト	薄力粉 米	青のり 玉ねぎ 人参 みつば ネーブル
15	水	ホットミルク せんべい	豆腐の中華あんかけ ワカメスープ レタス バナナ	お茶 おにぎり	豚ひき肉 木綿豆腐 脱脂粉乳	米	人参 もやし 玉ねぎ しいたけ きくらげ こねぎ わかめ えのき みつば レタス バナナ
16	木	ミルクココア	焼きししゃも 豚汁 かまぼこ 茎わかめの酢の物 みかん缶	牛乳 肉まん	ししゃも 豚肉 生揚げ 卵 牛乳 かまぼこ 豚肉	里芋 こんにゃく 片栗粉 強力粉 薄力粉 米	玉ねぎ 人参 大根 しいたけ こねぎ わかめ きゅうり みかん缶詰 しいたけ たけのこ
17	金	お茶 おにぎり	肉団子スープ スパゲティナポリタン チーズ りんご	ホットミルク ふかし芋	豚ひき肉 卵 ベーコン チーズ 脱脂粉乳 牛乳	マカロニ 米 さつまいも パン	玉ねぎ 人参 たけのこ しいたけ チンゲンサイ しめじ マッシュルーム ビーマン りんご
18	土	牛乳	オープンオムレツ ミネストローネ ブロッコリー パイン缶	豆乳 お菓子	牛ひき肉 卵 ベーコン 豆乳	じゃが芋 マカロニ 米	人参 玉ねぎ ビーマン セロリー キャベツ ブロッコリー パイン缶詰
20	月	牛乳 サブシ	カレーライス マカロニサラダ ゆで卵 黄桃缶	お茶 大豆といりこの揚げ煮	鶏肉 牛乳 ハム 卵 大豆 いりこ	じゃが芋 マカロニ 米	玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ もも缶詰
21	火	きな粉ミルク	魚のごま焼き 豆腐のお吸い物 梅納豆 茎わかめと根菜きんぴら レタス バナナ	ホットミルク いちごクリームサンド	あじ 豆腐 ちくわ 納豆 脱脂粉乳 生クリーム きな粉	こんにゃく 食パン 米	えのきたけ 玉ねぎ こねぎ 茎わかめ ごぼう 人参 レタス バナナ いちご
22	水	牛乳	ささみのチーズはさみ揚げ たまごスープ ポテトサラダ 味付のり オレンジ	ミルクココア きな粉かぼちゃ	ささみ 卵 チーズ ハム 脱脂粉乳 きな粉 牛乳	じゃが芋 米	玉ねぎ 人参 えのきたけ ねぎ きゅうり ネーブル のり かぼちゃ
24	金	お茶 おにぎり	きつねうどん 豆腐サラダ ブロッコリー みかん缶	牛乳 もちもちチーズ	かまぼこ 油揚げ 豆腐 ハム 牛乳 チーズ	うどん麺 団子の粉 米 パン	こねぎ きゅうり わかめ 人参 ビーマン ブロッコリー みかん缶詰
25	土	豆乳	魚と野菜の煮物 ワカメと豆腐のみそ汁 パイン缶	牛乳 お菓子	白身魚 豆腐 牛乳 卵 豆乳	米	大根 かぼちゃ 人参 いんげん わかめ 玉ねぎ えのきたけ パイン缶詰
27	月	ミルクココア	タコライス パンプキンスープ りんご	フルーツヨーグルト	合いびき肉 チーズ 生クリーム 牛乳 ヨーグルト	米	玉ねぎ レタス トマト ビーマン 人参 セロリー かぼちゃ パセリ りんご みかん缶詰 バナナ パイン缶詰 もも缶詰
28	火	バナナ	あじのつけ揚げ ほうれん草のみそ汁 五目豆 のり納豆 パイン缶	牛乳 ミルクパン	魚 油揚げ 大豆 鶏肉 納豆 牛乳 練乳	薄力粉 こんにゃく 強力粉 バター 米	ほうれん草 しめじ 玉ねぎ こねぎ ごぼう レンコン 人参 パイン缶詰 バナナ



は手作りのおやつです。

2月3日は節分です。節分は本来、季節の変わり目を指す言葉でしたが次第に豆をまいて前年の邪気を払う立春の前日を指すものとなりました。また、大阪から全国に広まったと言われている風習が、節分の日には太い巻き寿司を恵方に向かって無言で丸ごと食べて一年の幸運を願うというものです。福を巻き込む巻き寿司を、運が逃げないように無言で、縁が切れるのを防ぐために包丁を入れずに丸ごと食べます。恵方とはその年のめでたいと定められた方角のことで、今年の恵方は**南南東**です。

園では、2月3日の節分の日給食で、黄・桃・赤組の子ども達と巻き寿司を作り、みんなで一年の幸運を願いながら給食を食べたいと思っています。

【行事食】

3日 節分
9日 誕生会

黄組、桃組、赤組のご飯はいりません。



黄・桃・赤組の節分の日のおやつは一人一人おにさんケーキを作ります。
エプロン・三角巾の持参をお願いします。