



令和4年度

4月 給食だより



相浦保育園

日	曜日	献立名			献立材料名		
		午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	血や肉をつくる	力や体温となるよ	からだの調子をよくする
1	金	アイスマルク	カレーライス マカロニサラダ ブロッコリー りんご 牛 乳	フルーツヨーグルト	鶏肉 牛乳 ハム ヨーグルト	じゃが芋 マカロニ 米	玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ ブロッコリー りんご みかん缶 バナナ パイン缶
2	土	牛 乳	しめじのみそ汁 魚の照り焼き ひじき煮 レタス 果物	牛 乳 お菓子	油揚げ 白身魚 丸天 牛乳	こんにゃく 米	しめじ 玉ねぎ わかめ こねぎ ひじき さやえんどう 人参 レタス パイン缶
4	月	豆 乳	タコライス コンソメスープ いりこ みかん缶	ミルクココア 昆布 クッキー	合ひき肉 チーズ ベーコン いりこ 脱脂粉乳	じゃが芋 米	玉ねぎ レタス トマト ピーマン 人参 セロリー みかん缶 昆布
5	火	アイスマルク	アジのフライ ワカメスープ ちくわと春キャベツの和え物 パイン缶	牛 乳 ミルクパン	アジ 卵 ちくわ 牛乳 練乳	薄力粉 強力粉 バター 米	わかめ えのき 玉ねぎ みつば きゅうり キャベツ ピーマン コーン パイン缶
6	水	幼児牛乳 パン	スパゲティナポリタン 卵サラダ チーズ バナナ	アイスマルク 大豆といりこの揚げ煮	ベーコン 卵 ハム チーズ 脱脂粉乳 大豆 いりこ	マカロニ パター 米	玉ねぎ しめじ ピーマン トマト パセリ きゅうり 人参 バナナ
7	木	ミルクココア サブレ	ハンバーグ ワカメと豆腐のみそ汁 スナッフエンドウのソテー りんご	お 茶 おにぎり	合ひき肉 豆腐 卵 ベーコン	バター 米	玉ねぎ 人参 わかめ えのき スナッフえんどう りんご
8	金	ヤクルト	魚のごま焼き 花麩のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 レタス 黄桃缶	牛 乳 シリアルクッキー	白身魚 鶏ひき肉 牛乳 卵	麩 小麦 パター コーンフレーク 米	玉ねぎ えのき みつば かぼちゃ しいたけ グリーンピース レタス もも缶
9	土	牛 乳	マカロニグラタン キャロットスープ ドレッシングサラダ みかん缶	豆 乳 蒸しパン	ベーコン えび 牛乳 チーズ 生クリーム 豆乳	マカロニ 薄力粉 米 (パン)	玉ねぎ しめじ 人参 パセリ キャベツ きゅうり みかん缶 干しぶどう
11	月	お 茶 せんべい	ハヤシライス コロコロサラダ ゆで卵 いりこ オレンジ	ミルクココア バナナ	豚肉 チーズ ハム 卵 いりこ 脱脂粉乳	じゃが芋 米	玉ねぎ しめじ トマト 人参 きゅうり ネーブル バナナ
12	火	ぶどうジュース	鮭の塩焼き 中華風スープ わかめと薄揚げのさっと煮 パイン缶	牛 乳 薫コマンクリームサント	鮭 卵 油揚 しらす干し 牛乳 生クリーム	片栗粉 パン 米	もやし 玉ねぎ きくらげ しいたけ こねぎ 人参 わかめ パイン缶
13	水	幼児牛乳 パン	五目うどん ごぼうの唐揚げ 人参サラダ サラダ菜 バナナ	牛 乳 きな粉かぼちゃ	丸天 牛乳 きな粉	うどん麺 米	玉ねぎ しいたけ わかめ ねぎ ごぼう 人参 パセリ サラダ菜 バナナ かぼちゃ
14	木	ホットミルク ふかし芋	麻婆豆腐 じゃが芋のきんぴら レタス 黄桃缶	きな粉ミルク せんべい	合ひき肉 豆腐 ウインナー 脱脂粉乳 きな粉	じゃが芋 さつまいも 米	玉ねぎ しいたけ 人参 こねぎ パセリ レタス もも缶
15	金	バナナ	誕生会 サンドイッチ 線野菜のスープ フライドポテト カップゼリー	牛 乳 カップケーキ	卵 ハム チーズ 牛乳 生クリーム	パン じゃが芋 薄力粉	きゅうり レタス トマト キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ
16	土	牛 乳	春野菜のクリーム煮 ソーセージ イカとワカメの酢の物 果物	牛 乳 お菓子	鶏肉 牛乳 いか ソーセージ	じゃが芋 薄力粉 バター はるさめ 米 (パン)	人参 玉ねぎ グリーンピース しめじ わかめ きゅうり みかん
18	月	アイスマルク	親子丼 荳わかめと根菜きんぴら きゅうり いりこ パイン缶	ホットミルク コロコロドーナツ	鶏肉 卵 ちくわ いりこ 脱脂粉乳	こんにゃく 薄力粉 パター 油 米	玉ねぎ しいたけ 荳わかめ ごぼう 人参 きゅうり パイン缶
19	火	ミルクココア サブレ	あじの塩焼き ワカメスープ 肉じゃが りんご	牛 乳 アーモンドトースト	あじ 豚肉 牛乳	したらき じゃが芋 パン パター 米	わかめ えのき 玉ねぎ みつば 人参 さやいんげん りんご
20	水	幼児牛乳 パン	焼きビーフン コールスローサラダ かぼちゃのオリーブ焼き バナナ	お 茶 おにぎり	豚肉 ちくわ 牛乳	ビーフン オリーブ油 米	玉ねぎ 人参 ピーマン きくらげ しいたけ キャベツ コーン きゅうり かぼちゃ バナナ
21	木	牛 乳	鶏の照り焼き かき玉汁 筑前煮 プチトマト 黄桃缶	牛 乳 じゃがチーズ	鶏肉 卵 鶏肉 うずら卵 丸天 牛乳 チーズ	こんにゃく 里芋 じゃが芋 米	玉ねぎ 人参 みつば たけのこ しいたけ レンコン ごぼう さやいんげん トマト もも缶
22	金	お 茶 せんべい	白身魚のフライ パンプキンスープ キャベツのゴマ和え のり納豆 みかん缶	ホットミルク 煮 豆	白身魚 卵 納豆 生クリーム 脱脂粉乳 いんげん	米	玉ねぎ かぼちゃ パセリ キャベツ 人参 きゅうり のり みかん缶
23	土	牛 乳	ワカメ入り卵焼き 春野菜のポトフ アスパラとベーコンのソテー パイン缶	豆 乳 お菓子	卵 かにかま ウインナー ベーコン 豆乳	じゃが芋 米	わかめ 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ アスパラガス パイン缶
25	月	野菜ジュース	中華丼 ちくわの磯辺揚げ もやしのナムル カップヨーグルト	ホットミルク もちもちチーズ	豚肉 うずら卵 えび いか ちくわ ヨーグルト チーズ	薄力粉 団子の粉 米	きくらげ たけのこ しいたけ チンゲンサイ 白菜 青のり もやし 人参
26	火	アイスマルク	焼きししゃも 厚揚げのみそ汁 五目豆 トマト 黄桃缶	牛 乳 あんパン	ししゃも 生揚 大豆 鶏肉 牛乳 こしあん	こんにゃく 強力粉 バター 米	ほうれん草 しめじ 玉ねぎ こねぎ ごぼう レンコン 人参 トマト もも缶
27	水	幼児牛乳 パン	焼きそば パンプキンサラダ アスパラガス パイン缶	きな粉ミルク りんご	豚肉 ハム 脱脂粉乳 きな粉	中華麺 米	もやし キャベツ 人参 玉ねぎ きくらげ きゅうり かぼちゃ アスパラガス パイン缶 りんご
28	木	ヤクルト	豆腐の中華あんかけ すまし汁 サラダ菜 オレンジ	アイスマルク お好み焼き	豚ひき肉 豆腐 卵 たまご豆腐 脱脂粉乳 チーズ ベーコン	薄力粉 米	人参 もやし 玉ねぎ しいたけ たけのこ きくらげ こねぎ えのき サラダ菜 ネーブル キャベツ 蕪のり
30	土	牛 乳	トマトスープ ほうれん草のソテー ジャーマンポテト ソーセージ みかん缶	牛 乳 お菓子	ウインナー ソーセージ ベーコン 牛乳	じゃが芋 米 (パン)	人参 玉ねぎ トマト ほうれん草 コーン缶 みかん缶

入園・進級おめでとうございます。

今年度の給食室は、松添寛子・福田理恵・江原啓子
横山寛海で、子ども達が美味しく、楽しく食べてく
れるような食事の提供をしていきたいと思ひます。
食について分からない事、気になる事などあればご
相談ください。



【おねがい】

黄・桃・赤組が持参するご飯の量は110gを目安とさせていただきます。水曜日を麺の日にして
いますので、その日は、おにぎりの持参をお願い致します。但し、行事等により変更になる
場合もありますので毎月献立表の確認をお願いします。

※ご飯が冷めてからお弁当箱の蓋を閉めて下さい。温かいまま蓋をすると細菌を増やすこと
になります。また、給食の時に蓋が開かず子ども達が苦戦しています。

【行事食】15日 誕生会 黄組、桃組、赤組のご飯はいりません。

■ は手作りのおやつです。

